

Curare se stessi e gli altri

Un lavoro profondo sulla guarigione in tutti sensi e il riconoscimento di ciò che ci blocca nella vita.

Attraverso delle meditazioni profonde del Kundalini Yoga e la Scienza Sacra del Sat Nam Rasayan, un'arte meditativa-curativa legata al Kundalini Yoga, puoi entrare in uno spazio di accettazione fondamentale per risolvere i blocchi del subconscio e sperimentare uno stato di profondo rilassamento e silenzio.



Domenica 4 Marzo 2018 ore 10-13

"Sviluppare la sensibilità e la percezione di se stessi" con Kathrin

Sabato 7 Aprile ore 15-18

"Riconosci le tue resistenze" con Patwant (Paola)

Sabato 19 Maggio ore 15-18

"Guarigione profonda" con Kathrin

Domenica 10 Giugno ore 10.30- 13.30

"La vitalità interna" con Patwant (Paola)

***Gli incontri sono aperti a tutti
e si terranno nella sede di Vicolo Croce Verde 4b a Verona
Costo dei singoli incontri: euro 35***

***Per chi volesse ulteriori info:
yogaverona@gmail.com 3485946657 Patwant - 3490614799 Kathrin***