

Porte Aperte

settimana di lezioni gratuite

da lunedì 18 a sabato 23 Settembre 2017

Kundalini Yoga

Lunedì	10.30-12.00	Paola	Tel. 348 5946657
	19.30-21.00	Kathrin	Tel. 349 0614799
Martedì	9.00-10.00	Terza Età Maria José	Tel. 333 9102676
	10.30-12.00	Yoga Post Partum coi bebè	Tel. 349 5743486
	19.00-20.30	Elena Paola	Tel. 348 5946657
Mercoledì	19.30-21.00	Paolo	Tel. 349 5672651
Giovedì	10.30-12.30	Yoga in Gravidanza Paola	Tel. 348 5946657
	13.15 - 14.45	Shakti Dance Harchand	Tel. 347 8024203
	19.00-20.30	Anna Valeria	Tel. 349 6654913
	20.30-22.00	Anna Valeria	
Venerdì	19.00-20.00	Paolo	Tel. 349 5672651
Sabato	9.00-10.15	Maria José	Tel. 333 9102676

SAT NAM RASAYAN

Arte Meditativa e Curativa dello Yoga presentazione e trattamenti gratuiti

Sabato	10.30 - 13.00	Kathrin	Tel. 349 0614799
--------	---------------	---------	------------------

Fuori Sede Palasport P.le Olimpia

Mercoledì 20 -27	18.30 - 20.00	Antonella	Tel. 348 0408996
------------------	---------------	-----------	------------------

Invito aperto a tutti, senza prenotazione

ASD Le Stelle dell'Orsa

Vicolo Croce Verde 4b

Verona | Zona Centro - Traversa di via Adigetto
e Palasport p.le Olimpia, solo il mercoledì 18.30 - 20.00

www.kundaliniyogaverona.com

yogaverona@gmail.com yoganirver@gmail.com

