

Le Stelle dell'Orsa – Kundalini Yoga

C'è una via per ogni blocco

Ciclo di seminari di approfondimento

2017

Sabato 14 Gennaio ore 14.30-16.30

Il Giardino Invisibile
Yoga per liberare il pavimento pelvico
con Harchand (Giovanna)

Sabato 4 Febbraio ore 13.30-18

Riconosci l'energia interna, libera il Prana nel sistema
con Patwant Kaur (Paola)

Domenica 5 Marzo ore 10-13

I 7 Pianeti Creativi, 7 meditazioni Kundalini per Comprendere, Fluire, Prosperare..
con Patwant Kaur (Annalera)

Sabato 25 Marzo ore 13.30-18

Risvegliare la Forza Femminile
con Gurusher Kaur (Maria Josè)

Sabato 8 Aprile ore 13.30-18

Libera la mente subconscia
con Hari Gopal Singh (Massimo)

Sabato 6 Maggio ore 13.30-18

Liberare l'esperienza del Morire
con Guru Sandesh Kaur (Kathrin)

Sabato 17 Giugno ore 13.30-18

Nel vuoto tutto si manifesta e tutto si dissolve, nel silenzio tutto risuona e tutto si riassorbe
con Nirver Singh (Paolo)